



Marieke van Haarlem
NLP coach voor kinderen en hun ouders

**DRIE TIPS
VOOR JOUW
KIND OM
HET BESTE
UIT ZICHZELF
TE HALEN**

TIP 1

LEER ZE VALLEN

Als ouders willen we onze kinderen het liefste al het leed besparen, ze behoeden voor de fouten die wij hebben gemaakt.

A hell of a job. En lukt dat? Nee, helaas, dat gaat niet. Fouten worden gemaakt en wij als ouder lijden met ze mee.

Door te vallen en weer op te staan gaan die kleine breintjes aan de gang om tot een oplossing te komen.

Denk er maar aan hoe ze leerden lopen. Ze gingen net zo lang door totdat het wel lukte.

Zo ook als ze ouder zijn. De keren dat ze vallen, de keren dat ze een beslissing nemen die niet heel handig uitpakt, dat zijn de momenten waarvan ze het meeste leren.

Het levert ze feedback op voor de volgende keer. Hoe kan ik het de volgende keer anders doen? Daar krijgen kinderen zelfvertrouwen van en nog belangrijker, ze gaan zelf ervaren waar hun grenzen liggen en leren dat fouten maken mag!

Natuurlijk, als het gevaarlijk is of echt foute boel, dan grijp je in.

Vraag je nu eens af; "hoe vaak komt dat eigenlijk voor?".

Als geen ander weet ik hoe moeilijk het is om de verantwoordelijkheid steeds meer bij mijn kinderen te laten, om ze los te laten.

Speel er eens mee en kijk wat er gebeurt.

Je zult zien dat het de band tussen jou en je kind verstevigt.

ZET VANDAAG DE EERSTE STAP

Bel mij: 06 - 2240 0617

Of mail: mail@mariekevanhaarlem.com

www.mariekevanhaarlem.com

TIP 2

WEES EEN SHERPA



Ik was op de lezing “lastige kinderen? Heb jij even geluk!” van Berthold Gunster. Wat hij vertelde sloeg bij mij in als een bom.

Hij vergeleek opvoeden met bergbeklimmen: ‘Als ouder ben je niet een gids voor je kind, maar een sherpa. Je bepaalt niet de route, dat doet je kind. Maar je draagt de last en geeft advies. Een sherpa weet bijvoorbeeld welke plekken op de route gevaarlijk zijn.’

Een sherpa zorgt voor zijn bergbeklimmer, hij verzorgt op tijd eten en drinken, slaapt op veilige plekken en heeft als taak dat zijn bergbeklimmer zijn doel haalt.

Zo is het in mijn beleving ook als ouder. stop met opvoeden! Moet je dan je kind alles laten bepalen? Nee absoluut niet!

Als ouder stel je veilige grenzen en daarbinnen geef je je kind de vrijheid.

Leg wel uit waarom bepaalde regels gelden, daarmee help je jouw kind aan moreel besef. Wat zoveel wil zeggen dat je ze uitdaagt na te denken over hun acties en de gevolgen daarvan. Op het moment dat ik mijzelf ging zien als begeleider of sherpa, merkte ik dat ik een leukere moeder werd en nu meer geniet van mijn kinderen.

Ik laat mijn kinderen meer hun eigen pad bewandelen in plaats van vasthouden aan mijn oude concept wat goed voor hen was of moest zijn. Het effect op mijn kinderen?

Zij krijgen zo de basis die ze nodig hebben om leuk volwassen te worden en ondertussen hebben ze gewoon vooral veel speel en leer plezier.

ZET VANDAAG DE EERSTE STAP

Bel mij: 06 - 2240 0617

Of mail: mail@mariekevanhaarlem.com

www.mariekevanhaarlem.com

TIP 3

LAAT JE KIND HET EERST ZELF DOEN

Als een kind ergens tegenaan loopt of mee worstelt, zijn we vaak geneigd te zeggen “oh dan moet je dat doen” of “ik help je wel even” of “heb je dat al gezegd?”.

Ongetwijfeld hele goeie oplossingen die vast werken. Alleen zijn dit jouw oplossingen en niet die van je kind.

Vergis je niet in het probleemoplossend vermogen van een kind. Kinderen hebben een ongelooflijke innerlijke (eigen) wijsheid die mij vaak zo verrast als ik kinderen in mijn praktijk zie. Ze komen (met een beetje hulp) vaak tot oplossingen die jij en ik niet zouden kunnen bedenken. En dat het niet onze oplossingen zijn, wil niet altijd zeggen dat het niet werkt.

Ook hier geldt dat je je kinderen op deze manier helpt zichzelf te ontwikkelen, zichzelf uit te dagen en erachter te komen dat ze ze zelf alles in huis hebben om tot de oplossing of doel te komen. En het tuurlijk kan het zijn dat ze iets (nog) niet weten of (nog) niet kunnen.

En wat is het verschil?

Dat een kind spelenderwijs zijn mate van invloed leert herkennen, eerst zelf gaat denken wat het nodig heeft om tot een gewenst resultaat te komen of hij dat zelf in huis heeft of dat hij daar iets of iemand bij nodig heeft. Dat kan zijn, hulp van jou, van een leraar, van een vriendje of gewoon een boek uit de bibliotheek.

Dat helpt je kind vertrouwen te krijgen in zijn ‘gut feeling’. En laten we eerlijk zijn. Hoe fijn is het als je dat kunt, durft en ook doet?

“You were born to be real, not to be perfect”

ZET VANDAAG DE EERSTE STAP

Bel mij: 06 - 2240 0617

Of mail: mail@mariekevanhaarlem.com

www.mariekevanhaarlem.com